



**GI School**  
we make education  
a wonderful process

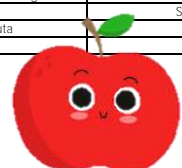
# Septiembre



AGOSTO				SEPTIEMBRE	
LUNES		MARTES		VIERNES	
28		29		1	
Carne Molida		Pollo a la plancha		Pollo a la Parrilla	
Spaguettis con Salsa Napolitana	Arvejas guisadas	Tajadas a la Refractaria	Blaquillos a la napolitana	Macarrones con Queso	Verduras con lentejas
Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral
Crema de Champiñones		Sopa de Torrejas		Crema de Verduras	
Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales	
Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre	

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
4		5		6		7		8	
Mustos de Pollo y Carne de Res		Carne de Cerdo o Pechuga a la Parrilla		Carne Molida		Pollo a la BBO		Churrasco a la Parrilla	
Arroz Blanco	Arroz Integral	Verduras con leche de coco	Papa salada	Tajadas maduras	Puré de papa	Tortitas de lentejas	Arroz Blanco	Arroz Integral	Brocoli con Champiñones
Sancocho		Sopa de Avena		Frijoles		Crema de Espinaca		Sopa de verdura y Garbanzos	
Ensalada de Vegetales con arveja		Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales	
Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre	

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
11		12		13		14		15	
Filete de Tilapia o Pollo a la plancha		Carne a la Parrilla		Arroz con Pollo o Pollo a la plancha		Picada de Pollo y Carne de res		Hamburguesa de Res o Pollo a la plancha	
Tajadas a la refractaria	Verduras thal con alonjoli	Papas a la francesa	Frijoles caraota	Tomates napolitanos con queso parmesano	Arvejas verdes guisadas con papa y zanahoria	Arroz Blanco	Arroz Integral	Papas a la Francesa	Torta de espinaca y quinoa
Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral
Crema de Zanahoria		Sopa de Guineo		Sopa de Pastas con arveja		Crema de papa criolla		Sopa de Verduras	
Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales	
Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre	



LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
18		19		20		21		22	
Pollo desmechado		Carne de Res Asada		Trucha o Pollo a la plancha		Carne a la Parrilla		Pollo a la plancha	
Maiz Dulce	Arveja verde al vapor	Tornillos a las finas hiervas	Blanquillos	Papa criolla al horno	Maduro asado	Arroz Blanco	Arroz Integral	Puré de papa	Mix de verduras con garbanzos
Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral
Ajaco		Sopa de minestrone		Crema de avena y champiñones		Lentejas		Crema de tomate	
Ensalada de Vegetales con quinoa		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales	
Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre	

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
25		26		27		28		29	
Carne Molida		Sudado de Pollo y Carne		Carne de cerdo o Pollo a la plancha		Carne a la parrilla		Filete de Tilapia o Pollo a la plancha	
Spaguettis con Salsa Napolitana	Frijoles caraota	Maduro, Papa, Yuca	Papas a la francesa	Berenjenas salteadas con quinoa	Tajadas maduras	Arroz Blanco	Arroz Integral	Torta española	Champiñones al ajillo
Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral
Crema de ahuyama		Sopa Campesina (Frijol verde)		Sopa de Yuca		Frijoles		Sopa de Minestrone	
Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales	
Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre		Jugo / Lacteo / Postre	

