



GI School
we make education
a wonderful process

December

VIERNES	
1	
Picada de Pollo y Carne de Res	
Tomates a la napolitana	Habichuelas guisadas con Arveja verde
Arroz Blanco	Arroz Integral
Sopa de torrijas	
Ensalada de Vegetales	
Jugo / Lácteo / Postre	

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
4		5		6		7		8
Pollo desmechado		Carne a la Parilla		Carne molida		Carne de cerdo o Pollo a la plancha		FESTIVO
Maicitos dulces	Arveja verde guisada	Garbanzos con papa y zanahoria		Maduro asado		Puré de plátano maduro	Verduras thai con ajonjolí	
Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	
Ajiaco		Crema de Ahuyama		Frijoles		Sopa de Pastas		
Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		
Jugo / Lácteo / Postre		Jugo / Lácteo / Postre		Jugo / Lácteo / Postre		Jugo / Lácteo / Postre		



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
11		12		13		14		15
Sudado de Pollo y Carne		Carne de Res a la Plancha		Pollo a la Plancha (Salsa agridulce)		Carne Molida		ENTREGA DE NOTAS FELICES VACACIONES
Maduro, Papa, Yuca		Miuitos de plátano	Brócoli con champiñones y ajonjolí	Tornillos a las finas hiervas	Blanquillos a la napolitana	Espaguetis con salsa napolitana	Tortas de Lentejas	
Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	Arroz Blanco	Arroz Integral	
Sopa de verduras con frijol verde		Crema de Papa criolla		Sopa de avena		Crema de Espinaca		
Ensalada de Vegetales con Quinua		Ensalada de Vegetales y Fruta		Ensalada de Vegetales		Ensalada de Vegetales y Fruta		
Jugo / Lácteo / Postre		Jugo / Lácteo / Postre		Jugo / Lácteo / Postre		Jugo / Lácteo / Postre		

