

# ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

SON UNA EXTENSA FAMILIA DE VIRUS, ALGUNOS DE LOS CUALES PUEDE SER CAUSA DE DIVERSAS ENFERMEDADES HUMANAS. UNA NUEVA CEPA FUE IDENTIFICADA EN WUHAN, CHINA.



## SÍNTOMAS

- FIEBRE.
- TOS.
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR.
- PROBLEMAS GÁSTRICOS.
- DIARREA.



## CASOS GRAVES:

- NEUMONÍA
- SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO
- INSUFICIENCIA RENAL

## ORIGEN 2019

SE DETECTÓ POR PRIMERA VEZ EN DICIEMBRE DE 2019 EN WUHAN. AUTORIDADES INDICAN QUE EL CENTRO DE LA EPIDEMIA SE ENCONTRABA EN UN MERCADO DE PESCADO.



## TRANSMISIÓN

- CIRCULA ENTRE ANIMALES PERO SE PUEDE TRANSMITIR DE HUMANO A HUMANO
- VÍA AÉREA, CONTACTO DE SECRECIONES, CONTACTO CON OBJETOS CONTAMINADOS

## PREVENCIÓN

- USAR PAÑUELOS PARA CUBRIRSE LA NARIZ Y LA BOCA CUANDO SE TOSE O SE ESTORNUDA
- LAVARSE LAS MANOS DE MANERA FRECUENTE
- EVITAR LAS AGLOMERACIONES
- ACUDIR AL MÉDICO TAN PRONTO SE IDENTIFIQUEN LOS SÍNTOMAS



## TRATAMIENTO

- NO EXISTE MEDICAMENTO NI VACUNA
- SÍNTOMAS PUEDEN SER TRATADOS



# CÓMO TOSER O ESTORNUDAR CORRECTAMENTE



Cuando estornudes o tosas **evita usar las manos** para no contaminar los objetos o a las personas que toques.



**Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable.** Si no tienes, usa el codo flexionado o la manga.

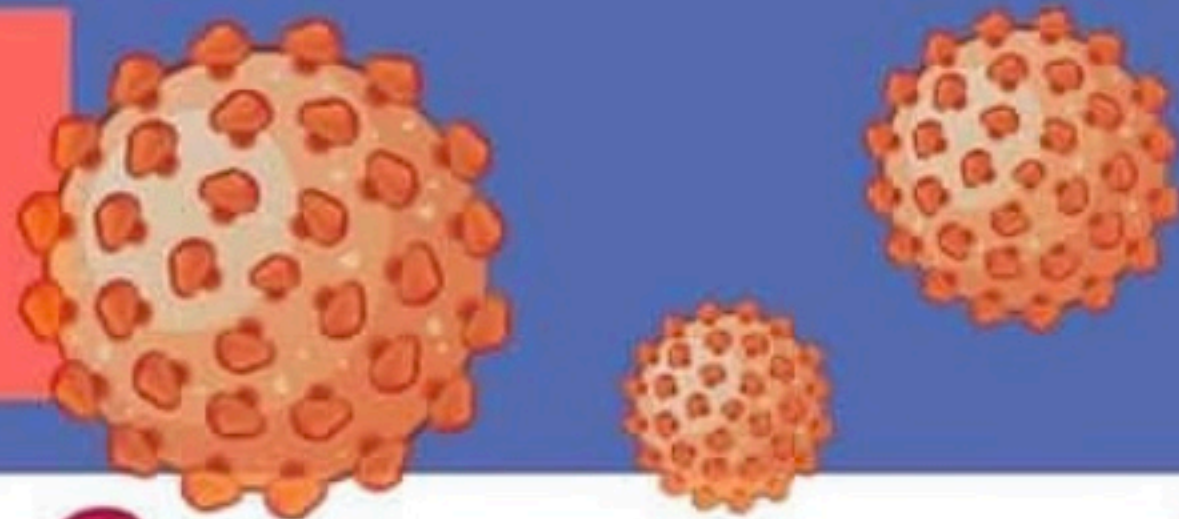


**Tira a la basura los pañuelos que hayas usado.**



**Lávate las manos con agua y jabón** o con soluciones que contengan más del 60% de alcohol.

# 3 medidas de prevención contra el nuevo coronavirus COVID-19



## 1 Estornudo de etiqueta

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.



O utiliza el ángulo interno del brazo, **¡Nunca con las manos!**



Después, lava tus manos con agua y jabón.



## 2 Lavado de manos frecuente

Lava tus manos correctamente con jabón y agua.



O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%.



## 3 Resguardo en casa

En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:

- Acudir a revisión médica y no automedicarse
- Evitar contacto con otras personas
- Evitar dar besos, saludar de mano

*Estas medidas no farmacológicas son las más eficaces para evitar que las enfermedades respiratorias se contagien a otras personas.*

